

## PRESSEMITTEILUNG

### **Neue KfH-Patientenbroschüre „Dialysestart meistern. Lebensqualität gewinnen.“**

**Die meisten Menschen mit der Diagnose „chronische Niereninsuffizienz“ müssen sich früher oder später mit dem Thema der Dialyse auseinandersetzen. Am Beginn der Behandlung stehen sie oftmals vor vielen Fragen. Mit der neuen Patientenbroschüre „Dialysestart meistern. Lebensqualität gewinnen.“ gibt das KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e. V. Betroffenen einen ersten Überblick über alle wichtigen Themen, die im Zusammenhang mit der Behandlung auftreten können.**

Neu-Isenburg, 11.09.2023. „Mit Beginn der Dialyse fängt ein neuer Lebensabschnitt mit veränderten Herausforderungen an“, betont Professor Dr. med. Dieter Bach, Vorstandsvorsitzender des gemeinnützigen KfH. Insbesondere sei die Dialyse für Menschen, die plötzlich und unvorbereitet dialysepflichtig werden – sogenannte Crash-Landers – eine mentale Herausforderung. Wichtig sei deshalb, bei den Patientinnen und Patienten ein Bewusstsein für die Erkrankung herzustellen. Nicht zuletzt entscheiden Faktoren wie Zuverlässigkeit bei der Therapie, der Medikamenteneinnahme oder der Ernährung mit über den Behandlungserfolg.

Die neue KfH-Broschüre „Dialysestart meistern. Lebensqualität gewinnen.“ soll dabei helfen, Betroffene bestmöglich auf die Herausforderungen des Dialysestarts vorzubereiten. Es werden alle Dialyseformen, darunter auch die Möglichkeit der Heimdialyse vorgestellt, wichtige Laborwerte erklärt und viele Tipps für den Alltag mit der Dialyse gegeben. Mithilfe von QR-Codes können Interessierte auf weiterführende Informationen des KfH und von Fachverbänden zugreifen. Die Broschüre steht zum Download auf [www.kfh.de/infomaterial/patientenratgeber/](http://www.kfh.de/infomaterial/patientenratgeber/) oder kann unter [info@kfh-dialyse.de](mailto:info@kfh-dialyse.de) bestellt werden.

#### HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V.  
Martin-Behaim-Str. 20  
63263 Neu-Isenburg

#### PRESSESTELLE

Ilja Stracke (Leitung)  
Telefon: 06102/359-328

Claudia Brandt (Assistenz)  
Telefon: 06102/359-464

presse@kfh.de  
www.kfh.de

Das gemeinnützige KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V. steht für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patientinnen und Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte Dialyseanbieter in Deutschland. In mehr als 200 KfH-Zentren werden über 18.000 Dialysepatientinnen und -patienten sowie aktuell mehr als 70.000 Sprechstundenpatientinnen und -patienten umfassend behandelt.

### [Titel Broschüre](#)

#### **Bildunterschrift:**

Die neue KfH-Broschüre „Dialysestart meistern. Lebensqualität gewinnen.“ beantwortet viele Fragen für Menschen, die am Beginn einer Behandlung stehen.